



Ученическо и столово хранене ЕАД

Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvama.com E-mail: office@ushvama.com



ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 15.12. – 19.12.2025 Г.
ДГЗ7, ДГЗ8, ДГ42, ДГ40, ДГ41, ДГ39, ДГ34, ДГ36, ДГ30, ДГ32, ДГ33, ДГ30А, ДГ30, ДГ20, ДГ20, СТОЛ2

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОВЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72/150 гр. (1,2) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.679/100 гр.	СУПА ОТ МЕСО И СТАНАК*Р.127/100 гр. (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ КАРТОФИ Р.158/150 гр. КОМПОТ Р.646/100 гр. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	МЪФИН*Р.695/60 гр. (1,2,4) АЙРЪН*Р.672/100 гр. (1)	Б-40.17 М-43.13 В-168.34 К-1214.96
ВТОРНИК	ПЛОД Р.919/100 гр. В 10 ЧАСА ПИТКА С ПЪЛЪНКА*Р.64/100 (1,2,4) МЛЯКО* (1)	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА*Р.90/100 гр. (1,2,4) ПТИЧЕ МЕСО ФРИКАСЕ*Р.264/150 гр. (1,2,4) САЛАТА ЦВЕКЛО И ЦАРЕВИЦА Р.702/80 гр. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С МЕД*Р.30/65 гр. (1,2) АЙРЪН*Р.672/100 гр. (1)	Б-46.51 М-47.58 В-140.54 К-1186.58
СРЯДА	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 гр. САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА И СИРЕНЕ*Р.4/75 гр. (1,2,4) ЧАЙ СЪС ЗАХАР Р.673/100 гр.	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ*Р.807/100 гр. (1,2,4) СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ Р.267/150 гр. МЛЕЧЕН КИСЕЛ*Р.680/100 гр. (1,2,6) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	СОЛЕНКИ С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.68/100 гр. (1,2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 гр.	Б-41.28 М-31.98 В-130.50 К-975.85
ЧЕТВЪРТЪК	ПЛОД В 10 ЧАСА САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛО И МАСЛИНИ*Р.616/75 гр. (1,2) МЛЯКО* (1)	БОБ ЧОРБА Р.94/100 гр. РУЛО „СТЕФАНИ“*Р.287/100 гр. (1,2,4) САЛАТА ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.319/50 гр. ПЛОД Р.919	ГОТОВА ЗАКУСКА – МЕДЕНИ БИСКВИТИ*Р.690/70 гр. (1,2,4) БОЗА*Р.677/100 гр. (2)	Б-46.98 М-47.44 В-132.14 К-1144.84
ПЕΤЪК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 гр. ПЕЧЕН САНДВИЧ ПИЦА С ШУНКА*Р.617/75 гр. (1,2) НЕКТАР Р.676/100 гр.	ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2) СУПА ОТ РИБА СЪС СМЕТАНА*Р.136/100 гр. (1,3) ОГРЕТЕН ОТ КАРТОФИ*Р.180/150 гр. (1,2,4) САЛАТА БРОКОЛИ, КРАСТАВИЦИ И ОРЕХИ*Р.747/50 гр. (6) ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО С ПРЕСЕН ПЛОД И КОРНФЛЕЙКС*Р.368/150 (1,2) БИСКВИТИ*Р.735/20 гр. (1,2,4)	Б-45.37 М-38.03 В-123.79 К-1023.25

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.



Ученическо и столово хранене СГН Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvama.com E-mail: office@ushvama.com



ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 15.12. – 19.12.2025 Г.
ДГ28, ДГ26, ДГ27, ДГ35, ДГ17, ДГ12, ДГ7, ДГ4, ДГ1, ДГ16

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДОВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА ПОНЕДЕЛНИК	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
	ЮФКА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72/150 ГР. (1,2) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.679/100 гр.	СУПА ОТ МЕСО И СПАНАК*Р.127/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ КАРТОФИ Р.158/150 ГР. КОМПОТ Р.641/150 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	МЪФИННИ*Р.695/60 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-40.17 М-43.13 В-168.34 К-1214.96
ВТОРНИК	ПЛОД Р.919/100 ГР. В 10 ЧАСА ПИТКА С ПЛЪНКА*Р.64/100 (1,2,4) МЛЯКО* (1).	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА*Р.90/100 ГР. (1,2,4) ПТИЧЕ МЕСО ФРИКАСЕ Р.264/150 ГР. (1,2,4) САЛАТА ЦВЕКЛО И ЦАРЕВИЦА Р.702/80 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	ГОТОВА ЗАКУСКА – МЕДЕНИ БИСКВИТИ*Р.690/70 ГР. (1,2,4) БОЗА*Р.666/150 ГР. (2)	Б-46.51 М-47.58 В-140.54 К-1186.58
СРЯДА	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА И СИРЕНЕ*Р.4/75ГР. (1,2,4) ЧАЙ СЪС ЗАХАР Р.573/100 гр.	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ*Р.807/100 ГР. (1,2,4) СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ Р.267/150 ГР. МЛЕЧЕН КИСЕЛ*Р.390/150 ГР. (1,2,6) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	СОЛЕНКИ С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.68/100 ГР. (1,2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР.	Б-41.28 М-31.98 В-130.50 К-975.85
ЧЕТВЪРТЪК	ПЛОД В 10 ЧАСА САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛО И МАСЛИНИ*Р.516/75 ГР. (1,2) МЛЯКО* (1)	БОБ ЧОРБА Р.94/100 ГР. РУЛО „СТЕФАНИ“*Р.287/100ГР. (1,2,4) САЛАТА ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.319/50 ГР. ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С МЕД*Р.30/65 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-46.98 М-47.44 В-132.14 К-1144.84
ПЕΤЪК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. ПЕЧЕН САНДВИЧ ПИЦА С ШУНКА* Р.617/75 ГР. (1,2) НЕКТАР Р.676/100 ГР. ПЛОД В 10 ЧАСА	СУПА ОТ РИБА СЪС СМЕТАНА*Р.136/100 ГР. (1,3) ОГРЕТЕН ОТ КАРТОФИ*Р.180/150 ГР. (1,2,4) САЛАТА БРОКОЛИ, КРАСТАВИЦИ И ОРЕХИ*Р.747/50 ГР. (6) ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО С ПРЕСЕН ПЛОД И КОРНФЛЕЙКС*Р.368/150 (1,2) БИСКВИТИ*Р.736 (1,2,4)	Б-45.37 М-38.03 В-123.79 К-1023.25

*ПРИСЪРЪЖАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ,

СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ: 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 15.12.- 19.12.2025 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО -ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПОДКРЕПИТЕЛ НА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 (2) ЧАЙ Р.673	ЯБЪЛКА	СУПА СВИНСКО МЕСО И СПАНАК БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.127 (2,4) ЯХНИЯ ОТ КАРТОФИ Р.158 КОМПОТ Р.641, ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	КЕКС С ПЛОДОВЕ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.46 (2,4) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.50 (2) ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418	ДОМАТ	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА СЪС ЗАСТРОЙКА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.90 (2,4) ПТИЧЕ МЕСО КАША ПО СЕЛСКИ Р.908 САЛАТА ЦВЕКЛО И ЦАРЕВИЦА Р.702 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	САНДВИЧ С КОНФИТУР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.618 (2) ХИПОАЛЕР. МЛ. С.ПЛ. СИРОП Р.418
СРЕДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 (2) ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.673	КРУША	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.807 (2,4) СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ Р.267 МЛЕЧЕН КИСЕЛ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ОРЕХИ Р.390 (2) ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ТОФУ И ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ Р.5 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРАСТАВИЦА	БОРЩ ЧОРБА Р.94 РУЛО „СТЕФАНИ“ ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.287 (2,4) САЛАТА ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.319 ПЛОД Р.919, ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.649 (2,4) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ПЕТЪК	САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.33 (2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.676	БАНАН	СУПА ОТ РИБА СЪС ЗАСТРОЙКА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЦЕЛИНА Р.132 (2,3,4) ПИЦА С БЛАТ ЛЕЩА С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И ТОФУ Р.54 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.496	КОРНФЛЕЙКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО И ПЛОД Р.368

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН!



ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН, 3 РИБА, 4 ЯЙЦА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 15.12.- 19.12.2025 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО, ЯЙЦА)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПОДКРЕПИТЕЛНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 ЧАЙ Р.673	ЯБЪЛКА	СУПА СВИНСКО МЕСО И СТАНАК БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.127 ЯХНИЯ ОТ КАРТОФИ Р.158 КОМПЮТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КЕКС С ПЛОДОВЕ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО, БЕЗ МЛ. ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.46 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.50 ХИПОАЛЕР. МЛЯКО С ПЛ. СИРОП Р.418	ДОМАТ	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.90 ПТИЧЕ МЕСО КАЧАТО СЕЛСКИ БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.908 САЛАТА ЦВЕКЛО И ЦАРЕВИЦА Р.702 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С КОНФИТОР С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.618 ХИПОАЛЕР. МЛ. С ПЛ. СИРОП Р.418
СРЯДА	ХАМБУРГЕР СЪС ЗЕМЕЛКА ЛЕЩА И ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 ЗЕЛЕНЧУК Р.489, ЧАЙ Р.673	КРУША	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ И КАРТОФИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.807 СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ Р.267 МЛЕЧЕН КИСЕЛ С ЦАРЕВ. НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛ. ПРОДУКТИ И ОРЕХИ Р.396 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404 ПЛОД Р.919
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ТОФУ И ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.5 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРАСТАВИЦА	БОРЧОРБА Р.94 РУДО „СТЕФАНИ“ ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ МЛЕЧНИ И ЯЙЦА Р.287 САЛАТА ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.319 ПЛОД Р.919 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.649, БИООРИЗ. МЛЯКО Р.486
ПЕΤΥΚ	САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 НАТ.СОК 100% ПЛОД Р.675	БАНАН	СУПА ОТ РИБА БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.132 (3) ПИЦА С БЛАТ ЛЕЩА С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И ТОФУ Р.54 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.496	БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО И ПРЕСЕН ПЛОД Р.368

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕСТВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕСТВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТИ: 3 РИБА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

office@ushvarna.com
087909960815

